

Beslisboom SACZO

DOMEIN	Vraag	Doorvragen bij antwoord = waar (3) of helemaal waar (4)	Domeinscore	Totaalscore	Soort interventie passend per domein	Specifieke interventies per vraag
GEZIN	1. Ik heb het vaak moeilijk thuis.	Wat is er aan de hand? In hoeverre heb je er iets aan gedaan?	Score 6 of hoger professionele interventie in domein geïndiceerd ➔	Score 12 of hoger hoog risico op internaliserende problemen, professionele interventie geïndiceerd ➔	Gezinsgesprekken	Thuisituatie in kaart brengen Het hele gezin betrekken
	2. De band met mijn ouders is verslechterd door de ziekte / sinds de ziekte speelt.	Met welke ouder speelt dit? Wat is de rol van de ziekte? Kun je je gevoelens met je ouder bespreken? Ben je vaak boos op je ouder?			Ouder-kindgesprekken	Ouders uitnodigen Ouder-kindrelatie bespreken Gezinsgesprekken
	3. Ik maak me vaak zorgen om de situatie thuis.	Waar maak je je zorgen over? Heb je dit met iemand besproken en zo ja, wat was de uitkomst?			Maatschappelijk werk	Angsten bespreken Negatieve gedachten opsporen Gezinsgesprekken Lotgenotencontact & sociale steun
	4. Ik moet veel doen om ons gezin draaiende te houden.	Wat moet je allemaal doen? Heb je hier ondersteuning bij? Zijn er afspraken over de taken die een ieder in je gezin moet doen en zo ja, welke? Zijn je taken duidelijk afgestemd? In hoeverre voel je je overvraagd?			Mantelzorgondersteuning	Gezinstaken verkennen Zorgverantwoordelijkheid bespreken Mantelzorgondersteuning Gezinsgesprekken (met oog op steunfactoren, risicofactoren en structuur in gezin en processen zoals parentificatie)
PERSOONLIJK	5. Ik voel me vaak beperkt in mijn vrijetijdsbesteding.	Wat zijn je hobby's? Wat maakt dat je minder tijd hebt dan je zou willen? Heb je tijd voor schooltaken? Wat zou je graag doen in je vrije tijd? Voel je je soms schuldig?	Score 6 of hoger professionele interventie in domein geïndiceerd ➔	➔	Cognitieve gedragstherapie (individueel of groep)	Zorgtaken verkennen Verantwoordelijkheid definiëren Mantelzorgondersteuning (Schuld)gevoelens onderkennen
	6. Ik voel me soms buitengesloten.	Hoe gaat het met je vrienden? Hoe voel je je op school?			Steunsysteem vergroten	Relatie met leeftijdsgenoten bespreken Contact met lotgenoten bespreken Relatie van ouders en vrienden versterken Stimuleren en plannen van sociale contacten
	7. Ik ben vaak gestrest.	Wat doe je aan ontspanning? Wat moet je allemaal doen? Wat vind je het meest stressvol? Wat helpt je tegen stress?			Stressmanagement	Bespreken van stressoren Verminderen van stressbronnen Plannen van ontspannende activiteiten Stimuleren van hobby's
	8. Het kost mij veel moeite om mijn problemen op te lossen.	Wil je dit toelichten? Heb je een voorbeeld hoe je een probleem in het verleden hebt opgelost?			Aanleren van oplossingsvaardigheden Mantelzorgondersteuning	Aanleren van oplossingsvaardigheden Zelfbeeld en veerkracht verhogen